

2月

平野けんこう広場だより



栄養相談 (無料)

午後 2 時～4 時 各薬局でお申し込みください

2/6 (火) 平野屋薬局、平野調剤薬局・2/13 (火) 平野グリーン薬局・
2/15 (木) 平野ごう薬局・2/20 (火) 平野あさくら薬局・
2/22 (木) 平野拝志薬局

ヨガ教室

2月1日(木)・8日(木)・22日(木)

時間 🕒 午後 1 時 30 分～3 時

場所 😊 平野屋薬局内 けんこう広場

費用 📁 1 回 1000 円

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、バスタオルをお持ちください。



健康体操教室

2月3日(土)・17日(土)

時間 🕒 午後 7 時 30 分～9 時

場所 😊 平野屋薬局内 けんこう広場

費用 📁 1 回 1000 円 ※床での体操もありますので、バスタオルを持ってきてください。



- ★ 水分補給は各自でお願いします。
- ★ 体操のできる服装でお越しください。
- ★ 各薬局窓口でお問い合わせください。