

# 10月

## 平野けんこう広場だより



**栄養相談(無料)**

**午後2時~4時**

各薬局でお申し込みください

10月3日(火) 平野屋薬局、10月10日(火) 平野グリーン薬局、10月19日(木) 平野拝志薬局

**ヨガ教室**

10月5日(木)・12日(木)・26日(木)

**時間** 🕒 午後1時30分~3時

**場所** 😊 平野屋薬局内 けんこう広場

**費用** 📁 1回1000円



※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、バスタオルをお持ちください。

**健康体操教室**

10月7日(土)・21日(土)

**時間** 🕒 午後7時30分~9時

**場所** 😊 平野屋薬局内 けんこう広場

**費用** 📁 1回1000円



※床での体操もありますので、バスタオルを持ってきてください。

- ★ 水分補給は各自でお願いします。
- ★ 体操のできる服装でお越しください。
- ★ 各薬局窓口でお問い合わせください。